

## Was tun bei hormonellen Fehlregulationen?

Mit dem Laborbefund erhalten Sie eine ausführliche Interpretation der Messergebnisse und Ihren ganz persönlichen Therapieplan. Ob Mikronährstoffbehandlung, Ernährungsumstellung, pflanzliche Therapie oder Hormonersatztherapie – **BeBalanced** nutzt viele Wege, um Sie zur hormonellen Balance zurück zu führen.



**BeBalanced** hilft Ihnen, Ihr Ziel zu erreichen: schlank und gesund mit 40+.

## Mit BeBalanced zurück zum hormonellen Gleichgewicht

- + Problemzonen und Übergewicht sind oft mit hormonellen Funktionsstörungen verbunden.
- + Schuld an unkontrolliertem Appetit sind häufig fehlende Glücksbotenstoffe im Gehirn.
- + Stress macht dick, Entspannung macht schlank.
- + Ein grafischer Befund zeigt hormonelle Fehlregulationen auf.
- + Mit Ihrem persönlichen Therapieplan gelangen Sie zur hormonellen Balance zurück.

**BeBalanced**  
Schlank & Gesund 40+

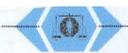


Sie wünschen weitere Informationen zu **BeBalanced**. Sprechen Sie uns an!

Fragen Sie auch nach der ausführlichen **BeBalanced**-Patientenbroschüre!

Claudia Gehrig  
Dipl. Naturheilpraktikerin  
Kuttelgasse 1 / Ecke Rennweg (3.Stock)  
8001 Zürich

Tel. 044 577 13 22  
Email: [info@naturheilpraxis-gehrig.ch](mailto:info@naturheilpraxis-gehrig.ch)



**ORTHO-Analytic AG**

Fluhstrasse 30  
CH-8640 Rapperswil

Telefon +41 55 210 90 16  
Telefax +41 55 210 90 12  
[services@orthoanalytic.ch](mailto:services@orthoanalytic.ch)  
[www.orthoanalytic.ch](http://www.orthoanalytic.ch)

PBR 0025

**BeBalanced**  
Schlank & Gesund 40+

Die gute Figur –



eine Frage der  
hormonellen Balance

ORTHO-Analytic AG



## Die gute Figur – eine Frage der hormonellen Balance

Ob Brigitte-, Atkins- oder Null-Diät – im Kampf gegen die Pfunde verspricht eine Diät mehr als die andere. Das Ergebnis aber ist meist enttäuschend: Man hungert, um kurz nach der Diät mehr zu wiegen als vorher. Schuld ist der Jojo-Effekt. Es ist wissenschaftlich erwiesen: Wer ständig Diäten macht, wird dick. Warum aber können manche nach Herzenslust schlemmen und bleiben schlank? Andere wiederum essen konsequent fett- und kalorienarm, doch die Fettpölsterchen bleiben.

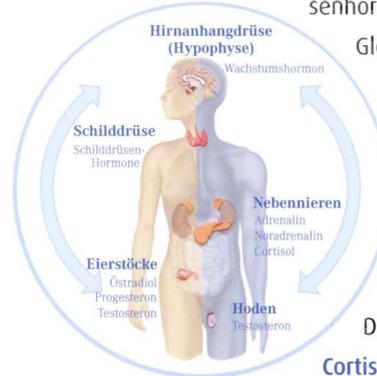


Die Antwort liefern die Erkenntnisse aus der Hormonforschung: Problemzonen und Übergewicht sind oft die Folge von hormonellen Fehlregulationen. Frauen über 40 sind davon besonders betroffen. In einem komplexen Zusammenspiel entscheiden

die Hormone zwischen Fett- und Muskelmasse, zwischen Bauch- und Hüftspeck. Sie regulieren den gesamten Energiehaushalt unseres Körpers.

Auf Basis dieser Erkenntnisse wurde **BeBalanced** entwickelt. Ein labormedizinisches Konzept, das hormonelle Fehlregulationen aufdeckt. Für die Analysen werden lediglich Speichel- und Urinproben benötigt, die über den Tag verteilt gesammelt werden.

## Stress – der größte Feind für die Figur



Mit 40 wird vieles anders: Geschlechts- und Schilddrüsenhormone geraten aus dem Gleichgewicht. Wachstumshormone nehmen ab, Stresshormone nehmen zu. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt: Stress macht dick.

Denn das Stresshormon **Cortisol** regt den Appetit an und hemmt gleichzeitig den Fett- und Zuckerstoffwechsel.

Positiver Stress dagegen macht schlank. In diesem Fall durchfluten die Energiehormone Adrenalin und Noradrenalin das Gehirn und unterstützen die Fettverbrennung.

**BeBalanced** nimmt das Stresshormon Cortisol und seine Gegenspieler ins Visier.

## Glücklich und satt

Ob hungrig oder satt, entscheiden verschiedene Botenstoffe im Gehirn, wie zum Beispiel das Glückshormon **Serotonin**.



Nicht nur auf den Appetit, sondern auch auf die Auswahl der Nahrungsmittel hat Serotonin einen Einfluss. Beim Absinken des Serotoninspiegels werden unbewusst mehr Kohlenhydrate für die nächste Mahlzeit ausgewählt. Die Balance im Serotoninhaushalt ist die Grundlage für eine gesunde Appetitregulation.

**BeBalanced** überprüft Ihre Versorgung mit den wichtigsten Appetitregulatoren.

**BeBalanced** überprüft Ihre Versorgung mit den wichtigsten Appetitregulatoren.

