

Kompaktscreen Liste Einzelallergene

Getreide glutenhaltig

Dinkel
Gerste
Gluten
Hafer
Roggen
Weizen

Getreide glutenfrei

Amaranth
Buchweizen
Hirse
Mais
Quinoa
Reis
Wildreis

Fleisch, Ei

Huhn
Hühnerei
Kalb
Lamm
Rind
Schwein
Truthahn

Fische, Meeresfrüchte

Forelle
Garnele
Hering
Hummer
Kabeljau
Lachs
Scholle
Seelachs
Thunfisch

Milchprodukte

Kasein (Kuh)
Lactalbumin (Kuh)
Lactoglobulin (Kuh)

Schafsmilch
Stutenmilch
Ziegenmilch

Obst

Ananas
Apfel
Banane
Cranberry
Erdbeere
Kirsche
Kiwi
Orange
Pfirsich
Weintraube
Zitrone

Nüsse, Samen

Baumnuss
Cashewnuss
Esskastanie/Marone
Haselnuss
Mandel
Paranuss
Pecanuss
Pinienkerne
Sesam
Sonnenblumenkerne

Gemüse

Avocado
Blumenkohl
Brokkoli
Endiviensalat
Gurke
Karotte
Kartoffel
Kopfsalat
Peperoni
Ruccola

Sellerie
Spargel
Spinat
Tomate
Zucchini
Zwiebel

Kräuter, Gewürze

Knoblauch
Koriander
Kümmel
Petersilie
Pfefferminze
Schwarzer Pfeffer
Senfkörner
Vanille

Hülsenfrüchte

Erdnuss
Grüne Bohne
Grüne Erbse
Linse
Sojabohne

Getränke

Grüner Tee
Kaffee
Kakao
Kamille
Schwarzer Tee

Speisepilze

Champignon
Pfifferlinge

Hefen

Backhefe
Bierhefe